

SPIS TREŚCI

Przedmowa	7
Ostrzeżenie	9
WSTĘP	13
Część pierwsza	17
Trochę filozofii. O co chodzi w życiowej grze?	17
Proces inkarnacji	18
Droga Życia albo Osobista Legenda	19
Niebo Wcześniejsze	22
Niebo Późniejsze	27
Strony ciała – lateralizacja	28
Perspektywa energetyczna	29
Perspektywa anatomiczna	31
Odwrócenie stron	32
Spójność fizyczna systemu i odwrócenia stron	35
Perspektywa filozoficzna i duchowa	37
Świadomość i Nie-Świadomość	41
Nie-Świadomość	41
Świadomość: zagęszczanie i uwalnianie energii	45
Objawy fizjologiczne	57
Napięcia fizyczne i psychiczne	58
Urazy tułowia i kończyn	59
Choroby organiczne i psychiczne	61
Czynności omyłkowe	63
Efekt lustra	65

CZĘŚĆ DRUGA	71
Jak to się dzieje?	
W jaki sposób wszystko się w nas łączy?	71
Koncepcja „Człowieka między Niebem a Ziemią”	71
Energie Yin i Yang w człowieku	71
Jak funkcjonują, kształtują się i równoważą w nas różne rodzaje energii	83
W jaki sposób energia w nas krąży? Meridiany.	87
Układ Yin/Yang w naszym ciele	93
Dół i góra	93
Strona prawa i lewa	94
W głębi i na wierzchu	95
Co łączy wszystko w nas?	
Meridiany i Pięć Przemian.	96
Przemiana Metalu	96
Przemiana Ziemi	99
Przemiana Ognia	101
Przemiana Wody	105
Przemiana Drzewa	108
CZĘŚĆ TRZECIA	111
Symbolika informacji płynących z ciała	111
O roli każdego organu lub każdej części ciała	111
Do czego służą poszczególne części ciała?	116
Szkielet i kręgosłup	118
Dolegliwości układu kostnego i kręgosłupa	121
Kończyny dolne	125
Staw biodrowy	127
Kolano	130
Staw skokowy	133
Stopa	135
Palce stóp	137

Udo, kość udowa	140
Łydka, kość piszczelowa i strzałkowa	142
Kończyny górne	146
Staw barkowy	147
Łokieć	149
Nadgarstek	151
Dłoń	153
Palce rąk	156
Ramię (biceps i kość ramienia)	159
Przedramię, kość łokciowa, kość promieniowa ...	161
Kark	163
Tułów	166
Do czego służą nam poszczególne narządy?	166
Układ pokarmowy	167
Żołądek	168
Śledziona i trzustka	169
Wątroba	171
Pęcherzyk żółciowy	173
Jelito cienkie	174
Jelito grube	175
Układ oddechowy	176
Płuca	177
Skóra	181
Układ moczowy	184
Nerki	185
Pęcherz moczowy	186
Układ krwionośny	188
Serce	188
Układ żylny	190
Układ tętniczy	191
Układ nerwowy	192
Ośrodkowy układ nerwowy	192

Mózg	193
Rdzeń kręgowy	196
Nerwy	197
Autonomiczny układ nerwowy	198
Układ rozrodczy	199
Pozostałe części ciała i schorzenia szczególne	201
Twarz i jej dolegliwości	202
Oczy i ich dolegliwości	202
Uszy i ich schorzenia	204
Jama ustna i jej schorzenia	205
Nos i jego dolegliwości	206
Gardło i jego dolegliwości	208
Alergie	209
Stany zapalne i gorączka	210
Choroby autoimmunologiczne	211
Zawroty głowy	211
Spazmofilia	212
Torbiele i guzki	212
Nadwaga lub przybieranie na wadze	213
Bulimia	214
Anoreksja	214
Lumbago	215
Rwa kulszowa	215
Bóle głowy i migreny	216
Włosy	217
Rak, guzy nowotworowe	217
Niepełnosprawność fizyczna lub umysłowa	219
 ZAKOŃCZENIE	 223